



Training Junioren Tri-Club Aarau Herbst/Winter 19/20

Tag	Zeit	Disziplin	Ort	Infos
Montag	16.45-17.45	Laufen	Turnhalle Schanzmättli Aarau	Training Indoor und Outdoor / nur Laufschuhe mitnehmen / keine Hallenturnschuhe
	18.45-20.00	Schwimmen	Hallenbad Menziken	Alle Schwimmtools mitnehmen
	18.45-20.30	Schwimmen	Hallenbad Menziken	Alle Schwimmtools mitnehmen
Dienstag	17.45- 18.45	Schwimmen	Hallenbad Schönenwerd	Alle Schwimmtools mitnehmen
Mittwoch	06.30- 07.30	Schwimmen	Hallenbad Telli	Alle Schwimmtools mitnehmen
	18.00-19.00	Laufen	Stadion Schachen Aarau	Training Outdoor / Leuchtweste und Stirnlampe mitnehmen
Donnerstag	19.00-20.00	Schwimmen	Hallenbad Mellingen	Alle Schwimmtools mitnehmen
Freitag	17.30-18.30	Laufen	Schulhaus Gönhard Aarau	Training Outdoor / Leuchtweste und Stirnlampe mitnehmen
	18.00-19.00	Schwimmen	Hallenbad Pfaffschappe Baden	Alle Schwimmtools mitnehmen
Samstag	09.00-10.00	Bike/Laufen	Schulhaus Suhrenmatte Buchs	Training Indoor und Outdoor / nur Laufschuhe mitnehmen / keine Hallenturnschuhe / Bike mitnehmen (kein Rennvelo)

AnfängerInnen: Alle, die neu dabei sind und die Basics im Schwimmen noch erlernen müssen. Bsp. Lewin Hermida, Nevio und Joya Seidel, Yannis und Alisha Valsecchi nach Interesse Elina Gloor, Anna Alder, Luna Herren
Fortgeschrittene: Alle, die schon bei Kaja Schwimmtrainings besuchen oder besucht haben. Familie Rosamilia, Familie Gloor, Huber Jill, Anna Alder und Luna Herren

